

Antes de começar

- ▶ Esta *checklist* tem como objetivo ajudar os estudantes de doutoramento a escreverem as suas teses de doutoramento e a publicarem de acordo com as normas e princípios de integridade académica e em investigação.
- ▶ Esta *checklist* ajuda a orientar os estudantes na preparação das suas teses e artigos científicos, em conformidade com as melhores práticas de investigação, de forma a ter uma conduta de investigação responsável e a evitar práticas de investigação questionáveis.
- ▶ Esta *checklist* deve ser utilizada durante todo o processo de preparação e publicação da tese de doutoramento.
- ▶ Tenha em consideração que esta *checklist* poderá ter de ser adaptada às suas necessidades específicas, em função da sua área científica, da sua experiência prévia em investigação e de acordo com as políticas institucionais vigentes.

Nome:

.....

Conselhos gerais

- ▶ Mantenha um caderno de laboratório para ajudá-lo a guardar todas as informações importantes.
- ▶ Utilize ferramentas adequadas para trabalhar com fontes bibliográficas, por exemplo, um software de gestão de referências.
- ▶ Se possível, escolha um tema de investigação que lhe interesse e que compreenda (ou queira compreender).
- ▶ É aconselhável que partilhe as suas experiências com outros colegas de doutoramento, tanto da sua área científica de estudo como de áreas científicas distintas.
- ▶ É importante que se envolva na sua área científica de estudo.
- ▶ Não deixe de interagir com a comunidade científica, trocar ideias e participar em eventos académicos relevantes para o seu trabalho ou área científica.
- ▶ Esteja consciente dos seus limites e não tenha receio de os impor para prevenir esgotamentos (*burnt-out*).

Preparação antes da escrita

Preparação geral a ter em conta enquanto estudante de doutoramento

- Se alguma destas condições não for cumprida, procure aconselhamento institucional.
- Tomei conhecimento dos requisitos formais da minha universidade relativamente ao meu trabalho de investigação e, se aplicável, frequentei cursos obrigatórios.
- Sei quais são os requisitos da minha instituição relativamente à qualidade de teses de doutoramento. Uma ideia é ler uma tese do ano anterior.
- Sei onde encontrar informações sobre o processo de escrita de uma tese de doutoramento e quem/o que consultar se tiver dúvidas (por exemplo, o orientador, a biblioteca da universidade e o centro de escrita académica).

Integridade Académica e em Investigação

- Tenho conhecimentos sobre integridade académica e em investigação, incluindo más práticas, como por exemplo pagar a empresas para fazer a redação de uma tese de doutoramento ou artigo científico, oferecer autoria em artigos científicos, plágio e má gestão de dados científicos. Estou ciente das consequências das más práticas em investigação e outras violações dos códigos de conduta institucionais.
- Recebi formação adequada em integridade académica e em investigação e, caso não tenha recebido formação, verifiquei a disponibilidade de cursos e formações relevantes dentro da minha instituição.
- Sei como encontrar documentos, como códigos de ética e requisitos institucionais, que são aplicáveis à minha investigação.
- Assumo responsabilidade em como a minha tese e qualquer publicação resultante do meu trabalho serão realizados no respeito pela integridade académica e de investigação.

Preparação para o meu trabalho de investigação

- Eu e o meu orientador definimos um horário de trabalho adequado, concordámos em ter reuniões individuais ou de grupo e a *timeline* que irei seguir.
- Eu e o meu orientador discutimos como e quando o posso contactar; concordámos em respeitar o horário de trabalho de cada um e evitar o contacto durante fins de semana e férias.

- Eu verifiquei quais as autorizações que necessito para realizar a minha investigação (por exemplo, autorização para utilizar instrumentos de medição e dados existentes, e para realizar uma investigação numa organização).
- Eu verifiquei se a minha investigação requer aprovação ética.
- Eu verifiquei os requisitos para o tratamento de dados pessoais e para a proteção de dados que se aplicam ao meu trabalho de investigação (por exemplo, o RGPD).

Em curso

Formulação das questões de investigação e conceção do estudo

- O tema da minha tese de doutoramento foi aprovado pelo meu orientador.
- Sei que a minha tese de doutoramento irá dar um contributo que a distingue de trabalhos anteriores.
- Compreendo as tarefas que tenho de realizar e sei qual é o objetivo da minha tese de doutoramento e como alcança-lo.
- Eu e o meu orientador discutimos e chegámos a acordo sobre o âmbito da minha investigação e sobre os conhecimentos e/ou competências necessários para implementar o projeto de investigação.
- Estou confiante de que tenho as competências necessárias para implementar o meu projeto de investigação.
- Discuti possíveis conflitos de interesse com o meu orientador.
- Eu concebi de forma cuidadosa a metodologia de investigação para corresponder à(s) minha(s) questão(ões) de investigação e discuti-a(s) com o meu orientador antes de começar a escrever a dissertação de mestrado.

Investigação

Recolha de Dados

- Eu e o meu orientador discutimos as metodologias apropriadas para a recolha, registo e gestão dos dados de investigação e chegámos a acordo sobre a forma como estas tarefas serão realizadas na minha investigação.
- Eu e o meu orientador falámos sobre a importância de manter bons protocolos de investigação e concordámos com o formato a utilizar.
- Eu e o meu orientador falámos sobre os aspetos éticos associados à minha investigação, por exemplo a importância do consentimento informado, e concordámos sobre a forma como os princípios éticos em investigação serão assegurados no meu trabalho.

Processamento e análise de dados

- Eu e o meu orientador concordámos nos métodos de processamento e análise de dados que irei utilizar no meu trabalho.
- Estou ciente dos fatores que podem influenciar a objetividade na análise de dados, tais como várias formas de enviesamento ou conflitos de interesse.
- Estou ciente que todas as potenciais limitações, enviesamentos e conflitos de interesse devem estar claramente declarados no meu trabalho.
- Estou ciente dos requisitos institucionais e legais para armazenar corretamente dados de investigação e concordei como e onde os meus dados de investigação serão armazenados.
- Estou ciente da possibilidade de existirem *outliers* no meu trabalho e que estes não devem ser omitidos do conjunto de dados.
- Se houver necessidade de anonimizar dados que foram recolhidos, desenvolverei códigos específicos e farei a anonimização dos mesmos antes da escrita da dissertação de mestrado.
- É importante anonimizar dados de participantes na investigação (se for caso disso); Eu guardarei os códigos utilizados na anonimização de forma adequada.

Leitura e escrita académica

Leitura académica

- Sei como fazer uma pesquisa bibliográfica, e se não souber, sei onde obter ajuda, por exemplo, através da biblioteca da universidade.

- Utilizo fontes bibliográficas principalmente da biblioteca da universidade ou de bases de dados bibliográficas multidisciplinares ou científicas.
- Utilizo apenas fontes científicas relevantes e fiáveis na minha investigação.
- Elaborei uma lista de referências bibliográficas para ler para a minha investigação.
- Se possível, utilizo fontes primárias e evito fontes secundárias; se utilizar fontes secundárias, certifico-me de que verifico os factos com base nas fontes primárias antes de escrever a tese.
- Eu faço apontamentos enquanto estou a ler e incluo informação bibliográfica completa juntamente com as minhas notas.
- Quando leio textos académicos da minha área científica, presto atenção à forma e ao estilo de escrita para desenvolver as minhas próprias competências de escrita académica.
- Li fontes institucionais e literatura apropriada sobre como escrever textos académicos.

Trabalhar com fontes de forma ética

- Tenho conhecimentos suficientes sobre formas corretas de citação (por exemplo, citações no texto e notas de rodapé) e técnicas de referência.
- Verifiquei qual o estilo de referência bibliográfica utilizado na minha instituição ou selecionei um estilo adequado.
- Quando escrevo um texto académico, consigo distinguir claramente texto proveniente de outras fontes (por exemplo, através de citações e material parafraseado) de texto da minha autoria.
- Citei e referenciei todas as fontes utilizadas e reconheci quaisquer comunicações pessoais.
- Indiquei o início e o fim de todas as citações diretas e segui-as com as respetivas citações no texto ou notas de rodapé.
- Referenciei texto parafraseado ou resumido.
- Utilizei as minhas próprias palavras em vez de me limitar a substituir as palavras existentes quando parafraseei uma ideia.
- Indiquei corretamente as fontes de todos os materiais utilizados (por exemplo, imagens, gráficos e tabelas) e verifiquei se tenho autorização para utilizá-los ou se preciso de obter autorização. Se tiver modificado estes materiais, indiquei-o de forma adequada.
- Etiquetei, numerei e referenciei corretamente todo o material utilizado (por exemplo, imagens, gráficos e tabelas) e criei um índice especial para eles.

Estrutura, forma e linguagem

- Sei qual a estrutura (por exemplo, IMRAD) que vou utilizar na minha tese de doutoramento e o meu orientador concordou com a mesma.
- No abstract, indiquei claramente o tema do meu trabalho e descrevi a metodologia e principais resultados.
- O objetivo da minha tese de doutoramento e as questões de investigação formuladas estão claramente enunciados na introdução da minha tese.
- A minha tese de doutoramento tem um foco claro e uma argumentação consistente, incluindo uma ligação clara entre o objetivo da investigação, os temas principais e a conclusão geral.
- Eu não incluo informação irrelevante no meu trabalho.
- Utilizo corretamente a terminologia adequada.
- A minha conclusão está formulada de forma clara.
- Existe coerência entre a introdução e a conclusão.
- A minha linguagem é gramaticalmente correta, clara e precisa.
- Apliquei a formatação exigida no abstract ou sumário (se aplicável), na página de rosto, no índice, na numeração das páginas, na lista de referências, na lista de tabelas/figuras, na lista de abreviaturas, etc.

Quando a sua investigação faz parte de um projeto de investigação com outras equipas

- Eu discuti, acordei e formalizei as minhas tarefas e responsabilidades individuais e partilhadas com todos os colaboradores do projeto, de modo a que o trabalho colaborativo seja justo e transparente.

- Eu discuti, acordei e formalizei a relação entre o projeto e a minha investigação em termos de autoria.
- Eu discuti, acordei e formalizei a relação entre o projeto e a minha investigação em termos de utilização de dados.
- Eu discuti, acordei e formalizei a relação entre o projeto e a minha investigação em termos de direitos de propriedade intelectual.
- Assegurei-me de que tenho todas as aprovações éticas necessárias para o estudo antes do seu início.

Publicação ética

- Verifiquei os requisitos da revista científica (*journal*) para o qual pretendo submeter o meu artigo científico.
- Verifiquei a qualidade da revista científica através da biblioteca da universidade e falei com o meu orientador sobre revistas científicas predatórias (*predatory journals*). Compreendo que o trabalho publicado neste tipo de revistas não pode ser utilizado na minha tese.
- Sei o que significa coautoria e assegurei-me de que todos os coautores listados no meu artigo investiram algum esforço no trabalho de preparação do artigo científico.
- Estou ciente da importância de apenas listar como autores todos aqueles que deram contribuições relevantes para o trabalho, conforme definido pelo International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE) e pelo Committee on Publication Ethics (COPE).
- Estou ciente de que a ordem de autoria deve refletir as respetivas contribuições individuais.
- Estou ciente de que os colaboradores que não se qualificam como autores devem ser devidamente reconhecidos.
- Eu e o meu orientador discutimos e concordámos com as contribuições de cada autor para o artigo/paper conjunto.
- Eu respeito os outros autores e dedico um esforço suficiente ao nosso trabalho comum.
- Estou ciente da necessidade de referir conflitos de interesse, caso existam, e de os declarar abertamente na publicação.
- Estou consciente de que tenho de referir os financiadores da investigação.

Considerações finais

- Referenciei as minhas fontes bibliográficas de forma transparente.
- Utilizei um estilo de referência bibliográfico de forma consistente na minha tese de doutoramento/ artigo científico.
- Verifiquei duas vezes se formatei o meu trabalho de acordo com as regras estabelecidas pela minha instituição.
- Verifiquei as minhas referências bibliográficas duas vezes e certifiquei-me que a minha tese contém todas e apenas as fontes bibliográficas que são citadas.
- Revi o meu trabalho.

Notas:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....