

## Antes de começar

- ▶ Mantenha um caderno de laboratório (*lab book*) atualizado para anotar todas as informações importantes.
- ▶ Esta *checklist* tem como objetivo ajudar os estudantes de mestrado a escreverem as suas dissertações de mestrado de acordo com as normas e princípios de integridade académica e em investigação.
- ▶ Esta *checklist* ajuda a orientar os estudantes na preparação das suas dissertações em conformidade com as melhores práticas de investigação e a reduzir riscos de má conduta e práticas de investigação questionáveis.
- ▶ Esta *checklist* deve ser utilizada desde o início da escrita da dissertação e continuamente ao longo do processo de delineamento, publicação e defesa da dissertação.
- ▶ Tenha em consideração que esta *checklist* poderá ter de ser adaptada às suas necessidades específicas, em função da sua área científica, da sua experiência prévia em investigação e das políticas institucionais vigentes. Consulte o seu orientador.

## Conselhos gerais

- ▶ Mantenha um caderno de laboratório para ajudá-lo a guardar todas as informações importantes.
- ▶ Utilize ferramentas adequadas para trabalhar com fontes bibliográficas, por exemplo, um software de gestão de referências.
- ▶ Se possível, escolha um tema de investigação que lhe interesse e que compreenda (ou queira compreender).
- ▶ É benéfico interagir com a comunidade científica e participar em eventos científicos relevantes para o seu trabalho ou área científica.
- ▶ Esteja consciente dos seus limites e não tenha receio de os impor para prevenir esgotamentos (*burn-out*).

Nome:

.....

## Preparação antes da escrita

### Preparação geral a ter em conta enquanto estudante

- Tomei conhecimento dos requisitos formais da minha universidade relativamente ao meu trabalho de investigação e, se aplicável, frequentei cursos obrigatórios.
- Sei quais são os requisitos da minha instituição relativamente à qualidade de dissertações de mestrado. Uma ideia é ler uma dissertação do ano anterior.
- Sei onde encontrar informações sobre o processo de escrita de uma dissertação de mestrado e quem/o que consultar se tiver dúvidas (por exemplo, o orientador, a biblioteca da universidade e o centro de escrita académica).

### Integridade Académica e em Investigação

- Tenho conhecimentos sobre integridade académica e em investigação, incluindo más práticas, como por exemplo pagar a empresas para fazer a redação de uma dissertação de mestrado ou artigo científico, oferecer autoria em artigos científicos, plágio e má gestão de dados científicos. Estou ciente das consequências das más práticas em investigação e outras violações dos códigos de conduta institucionais.
- Recebi formação adequada em integridade académica e em investigação e, caso não tenha recebido formação, verifiquei a disponibilidade de cursos e formações relevantes dentro da minha instituição. Consulte o site da ENAI caso a sua instituição não ofereça formações na área da integridade académica e em investigação.
- Sei como encontrar documentos, como códigos de ética e requisitos institucionais, que são aplicáveis à minha investigação.
- Assumo responsabilidade em como a minha dissertação de mestrado será realizada e escrita respeitando os princípios de integridade académica e em investigação.

### Preparação para o trabalho a executar na minha dissertação de mestrado

- Eu e o meu orientador definimos um horário de trabalho adequado, concordámos em ter reuniões individuais ou de grupo e a *timeline* que irei seguir.
- Eu e o meu orientador discutimos como e quando o posso contactar; concordámos em respeitar o horário de trabalho de cada um e evitar o contacto durante fins de semana e férias.
- Eu verifiquei quais as autorizações que necessito para realizar a minha investigação (por exemplo, autorização para utilizar instrumentos de medição e dados existentes, e para realizar uma investigação numa organização).
- Eu verifiquei com o meu orientador se a minha investigação requer aprovação ética.

- Eu verifiquei com o meu orientador quais os requisitos éticos que se aplicam à minha investigação.
- Eu verifiquei os requisitos para o tratamento de dados pessoais e para a proteção de dados que se aplicam ao meu trabalho de investigação (por exemplo, o RGPD) e sei como cumpri-los.

## Formulação das questões de investigação e conceção do estudo

- O tema da minha dissertação de mestrado foi aprovado pelo meu orientador.
- Sei que a minha dissertação de mestrado irá dar um contributo que a distingue de trabalhos anteriores.
- Compreendo as tarefas que tenho de realizar e sei qual é o objetivo da minha dissertação de mestrado e como alcança-lo.
- Eu e o meu orientador discutimos e chegámos a acordo sobre o âmbito da minha investigação e sobre os conhecimentos e/ou competências necessários para implementar o projeto de investigação.
- Estou confiante de que tenho as competências necessárias para implementar o meu projeto de investigação. Consulte o site da ENAI, caso sinta que não possui as competências necessárias para implementar o seu projeto de investigação.
- Discuti possíveis conflitos de interesse com o meu orientador.
- Eu concebi de forma cuidadosa a metodologia de investigação para corresponder à(s) minha(s) questão(ões) de investigação e discuti-a(s) com o meu orientador antes de começar a escrever a dissertação de mestrado.

## Processo de Investigação

### Recolha de Dados

- Eu e o meu orientador falámos sobre os aspetos éticos associados à minha investigação, por exemplo a importância do consentimento informado, e concordámos sobre a forma como os princípios éticos em investigação serão assegurados no meu trabalho.
- Eu e o meu orientador discutimos as metodologias apropriadas para a recolha, registo e gestão dos dados de investigação e chegámos a acordo sobre a forma como estas tarefas serão realizadas na minha investigação.
- Eu e o meu orientador falámos sobre a importância de manter bons protocolos de investigação e concordámos com o formato a utilizar.

### Processamento e análise de dados

- Eu e o meu orientador concordámos nos métodos de processamento e análise de dados que irei utilizar no meu trabalho.
- Estou ciente dos fatores que podem influenciar a objetividade na análise de dados, tais como várias formas de enviesamento ou conflitos de interesse.
- Estou ciente que todas as potenciais limitações, enviesamentos e conflitos de interesse devem estar claramente declarados no meu trabalho.
- Estou ciente dos requisitos institucionais e legais para armazenar corretamente dados de investigação e concordei como e onde os meus dados de investigação serão armazenados.
- Estou ciente da possibilidade de existirem outliers no meu trabalho e que estes não devem ser omitidos do conjunto de dados.
- Se houver necessidade de anonimizar dados que foram recolhidos, desenvolverei códigos específicos e farei a anonimização dos mesmos antes da escrita da dissertação de mestrado.
- É importante anonimizar dados de participantes na investigação (se for caso disso); Eu guardarei os códigos utilizados na anonimização de forma adequada.

## Leitura e escrita académica

### Leitura académica

- Sei como fazer uma pesquisa bibliográfica, e se não souber, sei onde obter ajuda, por exemplo, através da biblioteca da universidade.
- Utilizo fontes bibliográficas principalmente da biblioteca da universidade ou de bases de dados bibliográficas multidisciplinares ou científicas.
- Utilizo apenas fontes científicas relevantes e fiáveis na minha investigação.

- Elaborei uma lista de referências bibliográficas para ler para a minha investigação.
- Se possível, utilizo fontes primárias e evito fontes secundárias.
- Eu faço apontamentos enquanto estou a ler e incluo informação bibliográfica completa juntamente com as minhas notas.
- Quando leio textos académicos da minha área científica, presto atenção à forma e ao estilo de escrita para desenvolver as minhas próprias competências de escrita académica.
- Li fontes institucionais e literatura apropriada sobre como escrever textos académicos.

## Trabalhar com fontes de forma ética

- Tenho conhecimentos suficientes sobre formas corretas de citação (por exemplo, citações no texto e notas de rodapé) e técnicas de referênciação.
- Verifiquei qual o estilo de referência bibliográfica utilizado na minha instituição ou selecionei um estilo adequado.
- Quando escrevo um texto académico, consigo distinguir claramente texto proveniente de outras fontes (por exemplo, através de citações e material parafraseado) de texto da minha autoria.
- Citei e referenciei todas as fontes utilizadas.
- Indiquei o início e o fim de todas as citações diretas e segui-as com as respetivas citações no texto ou notas de rodapé.
- Referenciei texto parafraseado ou resumido.
- Utilizei as minhas próprias palavras em vez de me limitar a substituir as palavras existentes quando parafraseei uma ideia.
- Indiquei corretamente as fontes de todos os materiais utilizados (por exemplo, imagens, gráficos e tabelas) e verifiquei se tenho autorização para utilizá-los ou se preciso de obter autorização.
- Etiquetei, numerei e referenciei corretamente todo o material utilizado (por exemplo, imagens, gráficos e tabelas) e criei um índice especial para eles.

## Estrutura, forma e linguagem

- Sei qual a estrutura (por exemplo, IMRAD) que vou utilizar na minha dissertação de mestrado e o meu orientador concordou com a mesma.
- No abstract, indiquei claramente o tema do meu trabalho e descrevi a metodologia e principais resultados.
- O objetivo da minha dissertação de mestrado e as questões de investigação formuladas estão claramente enunciados na introdução da minha dissertação.
- A minha dissertação de mestrado tem um foco claro e uma argumentação consistente, incluindo uma ligação clara entre o objetivo da investigação, os temas principais e a conclusão geral.
- Eu não incluo informação irrelevante no meu trabalho.
- Utilizo corretamente a terminologia adequada.
- A minha conclusão está formulada de forma clara.
- Existe coerência entre a introdução e a conclusão.
- A minha linguagem é gramaticalmente correta, clara e precisa.
- Apliquei a formatação exigida no abstract ou sumário (se aplicável), na página de rosto, no índice, na numeração das páginas, na lista de referências, na lista de tabelas/figuras, na lista de abreviaturas, etc.

## Considerações finais

- Referenciei as minhas fontes bibliográficas de forma transparente.
- Utilizei um estilo de referência bibliográfico de forma consistente na minha dissertação de mestrado.
- Verifiquei duas vezes se formatei o meu trabalho de acordo com as regras estabelecidas pela minha instituição.
- Verifiquei as minhas referências bibliográficas duas vezes e certifiquei-me que a minha dissertação contém todas e apenas as fontes bibliográficas que são citadas.
- Revi o meu trabalho.

### Notas:

.....

.....

.....